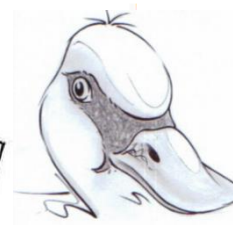


Rumos



Edição 20
Janeiro 2025

ESTABELECIMENTO PRISIONAL DE ANGRA DO HEROÍSMO E CADEIA DE APOIO DA HORTA

TODOS TEMOS ALGO PARA DAR!



FESTA DE NATAL

No dia 18/12/2024, celebrou-se a festividade do Natal com a população reclusa, no pavilhão multiusos do EPAH. A festa contou com cerca de 170 reclusos e funcionários do EP, assim como com convidados de diferentes entidades que colaboraram com o nosso estabelecimento. A celebração iniciou-se com a missa pelas 11h, com a presença do Sr. Bispo D. Armando Esteves Domingues. Posteriormente, foi servido o almoço. E, por último, contou-se com a animação dos artistas *Goldshake*, José Rocha e Pedro Pacheco. O espírito natalício esteve sempre presente, dando uma mensagem de paz e esperança a todos.

Leonor Miranda
Assistente Social

*O Diretor,
Dr. Armando Coutinho-Pereira,
e os Colaboradores do
Estabelecimento Prisional de Angra do Heroísmo
e da Cadeia de Apoio da Horta,
desejam a todos vós
Um Santo e Feliz Natal
e Um Próspero Ano Novo!*



AGRADECIMENTOS

Câmara Municipal de Angra do Heroísmo (palco);
Junta de Freguesia da Conceição - Sr. Presidente Paulo Jorge,
Império dos Remédios (mesas e bancos)

ICA- People and Food e Tia Néné (almoço)

Irmandade de Nossa Senhora do Livramento, Cáritas da Ilha
Terceira e COT (entidades que recepcionaram os
brinquedos);

Cantadores e Tocadores: António Mota, John Branco,
Francisco Coelho e José Santos;

Artistas: José Rocha (*Goldshake*) e Pedro Pacheco;
Dário Ferreira - sistema de som;

Voluntários do Núcleo Vicentino da Obra da Cadeia;
Pastoral Penitenciária em Angra do Heroísmo.

Agradecer a todos os funcionários que foram incansáveis e
colaboraram connosco, tornando a festa possível.

Também, a todas as pessoas que, de algum modo,
participaram e desfrutaram da festa.



NESTA ÉPOCA ONDE REINA O
AMOR E A ALEGRIA
ABRA O SEU CORAÇÃO
E AJUDE O PRÓXIMO
AS GRANDES AÇÕES ESTÃO
NOS PEQUENOS GESTOS

*"Só se vê bem com o
coração. O essencial é
invisível aos olhos"*
-Príncipezinho

*Feliz
Natal*

Estabelecimento Prisional de Angra
do Heroísmo e Cadeia de Apoio da
Horta

DOAÇÃO DE BRINQUEDOS

No almoço de Natal realizado no Estabelecimento Prisional de Angra do Heroísmo, um gesto solidário marcou a celebração desta data especial. Reclusos do estabelecimento construíram, com habilidade e dedicação, brinquedos em madeira que foram doados, nesta celebração, a várias instituições de solidariedade social da região. A Cáritas da Ilha Terceira, a Irmandade do Livramento e a Confederação Operária Terceirense receberam, assim, as ofertas que visam trazer um sorriso e esperança às crianças e famílias em situação de vulnerabilidade.

*Este ato simboliza o espírito de união e
generosidade, refletindo o compromisso dos
reclusos com a comunidade e com o
verdadeiro significado do Natal.*

Margarida Filipe
Estagiária de Psicologia



DAR UMA NOVA VIDA

- VOLUNTARIADO - O NATAL INTEMPORAL

Fazendo jus à verdadeira essência da época natalícia e ao Dia Internacional do Voluntariado (5 de dezembro), os professores Nuno Azevedo e Sérgio Soares foram desafiados pela guarda Lúcia Brasil, do Estabelecimento Prisional de Angra do Heroísmo (EPAH), a realizar uma campanha de recolha de roupa e calçado para responder às necessidades de alguns reclusos do EPAH. Realizou-se, então, uma campanha junto da comunidade escolar da Escola Secundária Jerónimo Emiliano de Andrade, que se estendeu à comunidade angrense. Durante um mês muitas pessoas deixaram variadíssimos bens de vestuário na entrada principal da escola, onde sobressaíam dois cartazes alusivos ao tema, realizados por alunos do Ensino Secundário do EPAH. A angariação final ultrapassou largamente as expectativas iniciais, pois conseguiram-se recolher dez caixotes de cartão. Esta campanha de solidariedade culminou, no passado dia treze de dezembro, com a entrega no EPAH da roupa e calçado angariados. Referência especial para a colaboração da turma do curso vocacional de 8º ano, que aceitou o desafio de ajudar na recolha, separação, organização e entrega dos bens doados.

Sérgio Soares - Professor de Educação Física
Nuno Azevedo - Professor de Cidadania

"A solidariedade é o sentimento que melhor expressa o respeito pela dignidade humana." Franz Kafka



ACADEMIA DO BACALHAU DA ILHA TERCEIRA faz donativos para a população reclusa no EPAH

A Direção da Academia do Bacalhau da Ilha Terceira - Instituição de Utilidade Pública esteve, no passado dia 20 de dezembro, no Estabelecimento Prisional de Angra do Heroísmo (EPAH) a fazer a entrega de donativos de roupa desportiva, calçado, chinelos, roupa interior masculina e feminina, etc, para doar aos reclusos do Estabelecimento Prisional.

Esta foi uma campanha de recolha que decorreu nos meses de novembro e dezembro e permitiu angariar donativos que serão certamente muito úteis para os reclusos mais desfavorecidos.

A Direção da Academia do Bacalhau da Ilha Terceira - Instituição de Utilidade Pública, em reunião com o Sr. Diretor do Estabelecimento Prisional, reforçou a disponibilidade da Academia em colaborar com o Estabelecimento Prisional no sentido de apoiar reclusos em situação de carência socioeconómica.

A Academia do Bacalhau é uma Instituição de Utilidade Pública e associação cívica sem fins lucrativos que tem nos seus princípios o desenvolvimento de atividades filantrópicas. A primeira Academia do Bacalhau foi criada em 1968 em Joanesburgo, na África do Sul, numa comunidade portuguesa. Hoje existem mais de seis dezenas de academias do bacalhau em várias cidades e continentes.

Nuno Azevedo
Vice-Presidente da Academia do Bacalhau da Ilha Terceira

RECORTES DE 2024



**“Já foi tudo feito”, apenas falta só o “fazer”.
Faltava que uma mulher da zona de privação de
liberdade do EPAH participasse num debate sobre
as comemorações do Dia Internacional da Mulher.**



Reclusos atletas após treino de musculação no ginásio EPAH



AQUI HÁ PESSOAS...



Seio de croché, disponibilizado pela aluna, para demonstração de autotaxa da mama.



SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO



PLACA IDENTIFICATIVA da CAH
projetada e executada no Sector Oficial do
EPAH, por mão de obra reclusa



HORTAS NA HORTA



12 - Montagem da casa completa



*Na próxima temporada, estamos
muito contentes por tê-lo como
nosso professor outra vez.*



*Um muito obrigada
da zona feminina.*



Santa Paz





CADEIA DE APOIO DA HORTA

MUNICÍPIO DA HORTA PROMOVE PALESTRAS SOBRE SAÚDE MENTAL

O Município da Horta dinamizou seis palestras sobre saúde mental, destinadas aos alunos do Ensino Secundário da Escola Secundária Manuel de Arriaga, aos alunos dos Cursos Técnicos da Escola Profissional da Horta e aos reclusos da Cadeia de Apoio da Horta. Baseadas no lançamento do livro "O Método Neurosucesso - Os superpoderes do nosso cérebro" da autoria da neurocientista e escritora faialense, Paula Silva, estas sessões visaram aumentar a literacia em saúde mental na população jovem do concelho da Horta, através de um contacto próximo e possibilidade de discussão sobre a temática com uma especialista em Neurociências.

As palestras, conduzidas pela neurocientista Paula Silva, adotaram uma abordagem lúdica e interativa e obtiveram um balanço muito positivo dos cerca de 140 participantes, através da partilha de experiências e preocupações.

Paralelamente, a Autarquia Faialense promoveu na passada terça-feira a apresentação do livro "O Método Neurosucesso - Os superpoderes do nosso cérebro", no Antigo Quartel dos Bombeiros, no âmbito da 3.ª edição da Feira do Livro, uma iniciativa inserida no programa natalício "Faial Ilha Natal".

Para a Vereadora da Câmara Municipal da Horta responsável pela área da educação, "a saúde mental é fundamental para uma vida com qualidade, sendo determinante para o acesso e manutenção do emprego, para um percurso escolar bem-sucedido, para uma vivência familiar sã", salientou Maria Antónia Dutra, reconhecendo que esta é "uma das áreas de aposta estratégica do Município da Horta".

Paços do Concelho da Horta,
12 de dezembro de 2024



Jogos de tabuleiro "PSICLUEDO" e "MONOADDICTION"

Nos passados dias 20 e 21 de novembro, o Programa Haja Saúde da Casa do Povo de Santa Bárbara da Ilha Terceira, dinamizou duas sessões sobre Comportamentos Aditivos e Dependências na Cadeia de Apoio da Horta, com recurso à utilização de dois jogos de tabuleiro muito utilizados em todo o mundo - *Cluedo®* e *Monopólio®* - adaptados às temáticas, pela equipa de prevenção.

A prevenção do (ab)uso de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas, em meio prisional, permite prevenir e dissuadir consumos no processo de reintegração social, contribuindo para a redução de fatores de risco e aumento de fatores de proteção nestes comportamentos, com a promoção de hábitos e estilos de vida saudável.

A dependência sem substância, relacionada com comportamentos continuados e sem controlo, tem sido uma temática que tem ganho peso na nossa sociedade, causada pelo avanço digital e tecnológico. A prevenção do *gaming* (jogo), *gambling* (jogo a dinheiro), tecnologias e redes sociais, por exemplo, no período de reclusão, pode contribuir para a tomada de consciência sobre esta problemática atual e o aumento da literacia em saúde.

"**PSICLUEDO**" torna cada um de nós detetives de um crime - um personagem fictício foi assassinado acidentalmente numa noite. O objetivo do jogo é desvendar quem cometeu o crime (6 suspeitos), onde (9 locais) e como (6 formas possíveis, incluindo acidente de carro e atropelamento). Esta adaptação do *cluedo®* adiciona uma questão: o culpado estava sob o efeito de qual substância psicoativa (6 substâncias)? Desta forma, abordam-se os diferentes tipos de substâncias, tipo de relação, os efeitos a curto e longo prazo e os possíveis comportamentos de risco associados.

"**MONOADDICTION**" é um jogo sobre diferentes personagens com diferentes adições (comportamentais). Tal como qualquer pessoa real, estas têm rendimentos e despesas mensais pessoais e familiares - será que conseguem chegar ao final do mês com saldo positivo? Este tabuleiro permite discutir as diferentes dependências e os aspetos pessoais, familiares e sociais que podem ser afetados.

Beatriz Silva

Coordenadora do Programa Haja Saúde



Em breve disponíveis no
EP de Angra do Heroísmo!

PATROCINADO POR:

Angra do Heroísmo
CÂMARA MUNICIPAL

FICHA TÉCNICA

Diretor do EPAH e CA da
Horta/Armando Coutinho-Pereira;
ATP/ Hugo Mendes;
Editora/Redatora: Vânia Lima Pereira